

Wir über uns

Frauen, die Erfahrungen mit Krebs machen mussten, haben sich 1978 zu einer offenen Selbsthilfegruppe zusammengefunden, weil Schweres gemeinsam leichter zu tragen ist. Wir helfen uns gegenseitig, wieder Mut zu fassen und unser Leben auch mit der Krankheit positiv und aktiv zu gestalten. Dabei sind uns Veranstaltungen und Gruppentermine eine Hilfe. Die Angebote stehen allen betroffenen Frauen offen, ob in der akuten Phase der Erkrankung oder danach. Wir akzeptieren den Wunsch nach Anonymität und wahren die Schweigepflicht

Das Leitungsteam

Heidi Frank
Michaela Schneider

Bettina Hall
Edes Schäfter

Kontakt

kontakt@frauen-nach-krebs.de
www.frauen-nach-krebs.de
Bettina Hall
Edes Schäfter

07141/28 74 31
07141/50 54 64 3



Internet-Adressen:

www.krebsverband-bw.de
www.krebsgesellschaft.de
www.krebsinformation.de
www.krebshilfe.de
www.curado.de

www.mamazone.de
www.Kliniken-lb.de
www.inkanet.de
www.ksid.de

Die Selbsthilfegruppe ist

- Kooperationspartner des Brustzentrums Ludwigsburg
- Mitglied im Krebsverband Baden Württ.
- Mitglied bei Mamazone e.V.
- Mitglied der Kath. Erwachsenenbildung (keb)
- Mitglied bei RAG, Ludwigsburg und ein
- selbstständiger Arbeitsbereich in der Diakonie- und Sozialstation Ludwigsburg.

Die Arbeit wird durch Spenden ermöglicht und getragen.

Spendenkonto:

Für Spenden bis 150 €
IBAN: DE12 6045 0050 0000 1828 70
Kreissparkasse Ludwigsburg
Überweisungsbeleg gilt als Spendenquittung

Für Spenden über 150 €
Diakonie- u. Sozialstation Ludwigsburg
IBAN: DE36 6045 0050 0000 1130 83
Kreissparkasse Ludwigsburg
Verwendungszweck: (bitte angeben)
„SHG Frauen nach Krebs Ludwigsburg“
Spendenbescheinigung wird auf Wunsch ausgestellt.

Angebote im Klinikum Ludwigsburg

Psychoonkologisches Beratungstelefon
07141-99 60 400

Dienstags bis Freitags
09.30 Uhr bis 10.30 Uhr

Neue Wege gehen



Selbsthilfegruppe Frauen nach Krebs Ludwigsburg

Kunst und Kultur

Dienstag, 04. September 2018, 16:00 Uhr

Krimi-Tour durch Stuttgart

Mit echten Kommissaren den Tätern auf der Spur

Mittwoch, 07. November 2018, 14:00 Uhr

Pfarrer Hahn – der schwäbische Leonardo

Führung im Phillip Matthäus Hahn Museum
Kornwestheim

Kontakt und Anmeldung:

Michaela Schneider 07141/45 77 088
Heidi Frank 07144/2 97 85

Jubiläum

Samstag, 13. Oktober 2018

40-jähriges Jubiläum unserer Selbsthilfegruppe

von 10:30 Uhr bis 15:00 Uhr

„Sieben Stimmen gegen den Krebs“

Arzt-Patienten-Tag mit Fachvorträgen von renommierten Referenten, u.a. Prof. Aulitzky vom RBK Stuttgart, Prof. Bischoff Uni Hohenheim, Prof. Heyl Klinikum Ludwigsburg, sowie Informationsständen mit Informationen rund um das Thema Krebs und Selbsthilfe.

ab 19:00 Uhr

festlicher Abend

Den krönenden Abschluss unseres Jubiläums bildet ein unterhaltsamer Abend mit kulinarischen Köstlichkeiten, ausgesuchten Weinen, sowie ein kleines Unterhaltungsprogramm.

Musikhalle Ludwigsburg

Bahnhofstraße 19, Ludwigsburg

Kontakt und Anmeldung:

Michaela Schneider 07141/45 77 088
Heidi Frank 07144/2 97 85
Bettina Hall 07141/28 74 31
Edes Schäfte 07141/50 54 64 3

Offener Gesprächskreis

In der Selbsthilfegruppe sind Frauen, die selbst Erfahrung mit Krebs machen mussten und wissen deshalb, dass Schweres gemeinsam leichter zu ertragen ist.

Der Erfahrungsaustausch ist das wichtigste Anliegen. Dafür wird ein Rahmen geschaffen, in dem sich alle Teilnehmerinnen wahrgenommen und angenommen fühlen. Die Angebote stehen allen betroffenen Frauen offen, ob in der akuten Phase der Erkrankung oder danach.

Es gibt Informationen, Entspannungs- und Imaginationsübungen

Freitags 17:15 Uhr – 19:00 Uhr Haus Edith Stein
Parkstr. 34, Ludwigsburg-Hoheneck.

Von 16:30 Uhr – 17:15 Uhr: Einführung für Frauen, die neu zum Gesprächskreis kommen wollen.

07. September	21. September
05. Oktober	19. Oktober
02. November	16. November
30. November	14. Dezember

Kontakt und Anmeldung:

Bettina Hall 07141/28 74 31
Edes Schäfte 07141/50 54 64 3

Beratende Ärztin

Dr. Thea Heller , persönliche Gespräche für Betroffene und deren Angehörige

Kontakt:

Dr. Thea Heller 07141/5 55 05

Gymnastik

Karin Quero

Montags, 14:30 Uhr – 15:30 Uhr

Krankenpflegeschule beim Klinikum,
Meiereistr./Ecke Harteneckstraße, Ludwigsburg.

Kontakt und Anmeldung:

Ruth Roith 07141/81 7 91

Musik bewegt

Solveig Metzger

Mittwochs, 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Ev. Familienbildungsstätte

Ludwigsburg-Eglosheim, Peter-Eichert-Str. 13

Anmeldung: Familienbildung 07141/38 04 66

Yoga

Ursula Ihlefeldt

Donnerstags, 09:30 Uhr – 11:00 Uhr

Ev. Gemeindezentrum

Wilhelm-Nagel-Straße 59, LB-Hoheneck

Kontakt und Anmeldung:

Hildegard Günther 07141/50 41 23

Adventsfeier

Dienstag, 04. Dezember 2018, 14.30 Uhr

Gemeindehaus der Auferstehungskirche
Schorndorfer Str. 78, Ludwigsburg