

Wir über uns

Frauen, die Erfahrungen mit Krebs machen mussten, haben sich 1978 zu einer offenen Selbsthilfegruppe zusammengefunden, weil Schweres gemeinsam leichter zu tragen ist. Wir helfen uns gegenseitig, wieder Mut zu fassen und unser Leben auch mit der Krankheit positiv und aktiv zu gestalten. Dabei sind uns Veranstaltungen und Gruppentermine eine Hilfe. Die Angebote stehen allen betroffenen Frauen offen, ob in der akuten Phase der Erkrankung oder danach. Wir akzeptieren den Wunsch nach Anonymität und wahren die Schweigepflicht

Das Leitungsteam

Heidi Frank
Michaela Schneider

Bettina Hall
Edes Schäfter

Kontakt

kontakt@frauen-nach-krebs.de
www.frauen-nach-krebs.de

Bettina Hall 07141/28 74 31
Edes Schäfter 07141/50 54 64 3



Internet-Adressen:

www.krebsverband-bw.de
www.krebsgesellschaft.de
www.krebsinformation.de
www.krebshilfe.de
www.curado.de

www.mamazone.de
www.Kliniken-lb.de
www.inkanet.de
www.ksid.de

Die Selbsthilfegruppe ist

- Kooperationspartner des Brustzentrums Ludwigsburg
- Mitglied im Krebsverband Baden Württ.
- Mitglied bei Mamazone e.V.
- Mitglied der Kath. Erwachsenenbildung (keb)
- Mitglied bei RAG, Ludwigsburg und ein selbstständiger Arbeitsbereich in der Diakonie- und Sozialstation Ludwigsburg.

Die Arbeit wird durch Spenden ermöglicht und getragen.

Spendenkonto:

Für Spenden bis 150 €
IBAN: DE12 6045 0050 0000 1828 70
Kreissparkasse Ludwigsburg
Überweisungsbeleg gilt als Spendenquittung

Für Spenden über 150 €
Diakonie- u. Sozialstation Ludwigsburg
IBAN: DE36 6045 0050 0000 1130 83
Kreissparkasse Ludwigsburg
Verwendungszweck: (bitte angeben)
„SHG Frauen nach Krebs Ludwigsburg“
Spendenbescheinigung wird auf Wunsch ausgestellt.

Angebote im Klinikum Ludwigsburg

Psychoonkologisches Beratungstelefon
07141-99 60 400
Dienstags bis Freitags
09.30 Uhr bis 10.30 Uhr

Beratende Ärztin

Dr. Thea Heller , persönliche Gespräche für Betroffene und deren Angehörige

Kontakt:
Dr. Thea Heller 07141/5 55

Neue Wege gehen



Selbsthilfegruppe Frauen nach Krebs Ludwigsburg

Programm 2019/1

Kunst und Kultur

Dienstag, 12. Februar 2019, 14:00 Uhr

Börse Stuttgart

Führung durch die Wertpapierbörse in Stuttgart

Mittwoch, 13. März 2019, 16:00 Uhr

Stadtpalais Stuttgart

Kombinierte Führung zur Architektur und Geschichte

Donnerstag, 11. April 2019, 14:00 Uhr

Pfarrer Hahn – der schwäbische Leonardo

Führung im Phillip Matthäus Hahn Museum
Kornwestheim

Mittwoch, 08. Mai 2019, 10:40 Uhr

Besuch der Bundesgartenschau

Heilbronn

Dienstag, 04. Juni 2019, 7:30 Uhr

Tagesausflug nach Bad Urach und Zwiefalten

Kontakt und Anmeldung:

Michaela Schneider 07141/45 77 088

Heidi Frank 07144/2 97 85

Treff am Abend

Freitag, 12. April 2019 18:00 Uhr

Traurig ist jeder einmal. Meist gelingt es, das trübe Gefühl zu verscheuchen und die Grundstimmung wieder zu verbessern. Was aber, wenn das nicht klappt und die Traurigkeit bleibt? Sind wir dann schon depressiv?

Wie ist Depression? Woher kommt sie?

Was passiert dabei im Gehirn?

Vortrag, Fragen und Antworten

Dipl.-Psych. Frauke Birkenfeld

Psychoonkologie im Klinikum Ludwigsburg

Haus Edith Stein

Parkstr. 34, Ludwigsburg-Hoheneck

Kontakt und Anmeldung:

Bettina Hall 07141/28 74 31

Edes Schäfter 07141/50 54 64 3

Offener Gesprächskreis

In der Selbsthilfegruppe sind Frauen, die selbst Erfahrung mit Krebs machen mussten und wissen deshalb, dass Schweres gemeinsam leichter zu ertragen ist.

Der Erfahrungsaustausch ist das wichtigste Anliegen. Dafür wird ein Rahmen geschaffen, in dem sich alle Teilnehmerinnen wahrgenommen und angenommen fühlen. Die Angebote stehen allen betroffenen Frauen offen, ob in der akuten Phase der Erkrankung oder danach.

Es gibt Informationen, Entspannungs- und Imaginationsübungen

Freitags 17:15 Uhr – 19:00 Uhr Haus Edith Stein
Parkstr. 34, Ludwigsburg-Hoheneck.

Von 16:30 Uhr – 17:15 Uhr: Einführung für Frauen, die neu zum Gesprächskreis kommen wollen.

11. Januar	25. Januar
08. Februar	22. Februar
08. März	22. März
05. April	26. April
10. Mai	24. Mai
14. Juni	28. Juni
12. Juli	26. Juli

Kontakt und Anmeldung:

Bettina Hall 07141/28 74 31

Edes Schäfter 07141/50 54 64 3

Reha-Wochenende

Freitag, 19. Juli – Sonntag, 21. Juli 2019

Hohenwart Forum Pforzheim

Kontakt und Anmeldung:

Bettina Hall 07141/28 74 31

Gymnastik

Karin Quero

Montags, 14:30 Uhr – 15:30 Uhr

Krankenpflegeschule beim Klinikum,
Meiereistr./Ecke Harteneckstraße, Ludwigsburg.

Kontakt und Anmeldung:

Ruth Roith 07141/81 7 91

Musik bewegt

Solveig Metzger

Mittwochs, 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Ev. Familienbildungsstätte

Ludwigsburg-Eglosheim, Peter-Eichert-Str. 13

Anmeldung: Familienbildung 07141/38 04 66

Yoga

Petra Maier

Donnerstags, 09:30 Uhr – 11:00 Uhr

Ev. Gemeindezentrum

Wilhelm-Nagel-Straße 59, LB-Hoheneck

Kontakt und Anmeldung:

Hildegard Günther 07141/50 41 23

Gesundheitstage Ludwigsburg

gesund & aktiv Ludwigsburg 2019

Samstag, 02. Februar 2018, 11–18 Uhr

Sonntag, 03. Februar 2018, 11–18 Uhr

Forum am Schlosspark, Ludwigsburg